



INFOS UTILES ET RÈGLEMENT





A11

3 Château de La Poterie

4

5

6

2

7

Domaine de la Desnerie

1

8

1

9

2

L'Erdre

11

4

Parc des Expos de La Beaujoire

10

3

5

12

Arrivée La Beaujoire

Départ La Jonelière



— Distance courte
— Distance longue

Parc de la Roseraie

Centre Sportif de la Jonelière
FC NANTES

Périphérique



Route de la Jonelière

Piste cyclable

Piste cyclable du boulevard des Berges

Route de la Beaujoire



L'ÉVÈNEMENT

QU'EST CE QUE LA DAG ?

La DAG est un rendez-vous caritatif qui regroupe deux épreuves pédestres sans chronométrage ni classement : une course à pied de 12 KM et une marche de 6 KM. Ces courses se dérouleront le dimanche 8 septembre 2024 entre le Centre Sportif de La Jonelière et le Stade de La Beaujoire.

Cette matinée sportive est organisée par l'association Les Amis de Dag'.

L'association « Les Amis de Dag' » est une association loi 1901. Amis, famille et collègues de Philippe Daguillon se sont réunis après son décès pour organiser un évènement sportif, festif et convivial dont les bénéfices sont reversés à une association soutenant la recherche et la lutte contre le cancer.

Pour cette 3e Édition de La DAG nous souhaitons apporter notre soutien au CHU de Nantes via son Fonds de Dotation.

POURQUOI CE PARCOURS ?

L'association « LES AMIS DE DAG » a souhaité proposer un tracé unique à l'image de Philippe, en arpentant des lieux symboliques de sa vie et carrière professionnelle.

Une belle façon de rendre hommage à celui qui fut le kiné emblématique des Canaris pendant 33 ans :

- Départ de La Jonelière où il oeuvrait au quotidien en tant que kinésithérapeute du FC Nantes,
- Passage par le Château de La Poterie où il s'est marié,
- Traversée du Bois de La Desnerie où il courait souvent avec les joueurs,
- Longer les bords de l'Erdre qu'il foulait lorsque son planning le lui permettait,
- Arrivée au Stade de La Beaujoire et plus précisément devant le banc de touche où il a pris place les jours de match durant 33 ans.

Le côté nature a aussi du sens, Philippe ne comprenait pas ce que l'Homme faisait à sa planète. Rien n'a été laissé au hasard. LA DAG est un hommage fidèle aux valeurs de Philippe qui croyait en la vie et en l'humain.



INSCRIPTIONS

À PARTIR DE QUEL ÂGE PUIS-JE PARTICIPER ?

Quelle que soit la distance, seules les personnes nées en 2008 ou avant peuvent participer à La Dag. Les mineurs de moins de 16 ans au 31 décembre 2024 ne pourront donc pas s'inscrire.

Les mineurs devront, en plus de leur certificat médical, fournir une autorisation d'inscription signée par un représentant légal. Un modèle à remplir vous sera envoyé par mail après avoir validé votre inscription.

JUSQU'À QUAND PUIS-JE M'INSCRIRE ?

Dans la limite des places disponibles, vous pourrez vous inscrire jusqu'au jeudi 5 septembre 2024 à 20h.

Jauge de 1500 participants pour la course de 12 KM

Jauge de 500 participants pour la marche de 6 KM

En 2022, près de 1500 participants avaient pris le départ des deux distances !
Nous encourageons celles et ceux qui souhaitent accompagner le mouvement à s'inscrire.

PUIS-JE M'INSCRIRE SUR PLACE ?

Non



CERTIFICAT MÉDICAL

DOIS-JE FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL POUR PARTICIPER ?

OUI

Le certificat est obligatoire pour participer au 6 km et au 12 km Il doit être daté de moins d'un an à la date de la course et doit établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition.

COMMENT TRANSMETTRE MON CERTIFICAT MÉDICAL ?

Vous pouvez envoyer la version numérique de votre certificat médical directement lors de votre inscription.

Ou vous pouvez apporter une version papier lorsque vous retirerez votre dossard. Attention celle-ci sera conservée par l'organisateur. Pensez éventuellement à prévoir une copie.

RETRAIT DES DOSSARDS

OÙ ET QUAND PUIS-JE RETIRER MON DOSSARD POUR LA COURSE ?

Le retrait des dossards s'effectuera sous le dôme de la galerie ATLANTIS Le Centre.

Vendredi 6 septembre de 15h à 19h
Samedi 7 septembre de 10h à 19h

ATLANTIS

DE QUOI AI-JE BESOIN POUR RETIRER MON DOSSARD ?

Une pièce d'identité, ma confirmation d'inscription reçue par mail, mon certificat médical si je ne l'ai pas encore envoyé par mail à contact@ladag.fr. Attention, pensez éventuellement à apporter une copie de votre certificat médical qui sera conservée par l'organisateur.

JE NE POURRAI PAS VENIR. QUELQU'UN PEUT-IL RÉCUPÉRER MON DOSSARD ?

Oui c'est possible.

Cette personne devra être munie de votre confirmation d'inscription, de votre pièce d'identité et de votre certificat médical si celui-ci n'a pas été envoyé par mail en amont de la course.

JE NE PEUX PAS VENIR ET PERSONNE NE PEUT Y ALLER POUR MOI. QUE PUIS-JE FAIRE ?

Merci de nous contacter sur l'adresse mail suivante : contact@ladag.fr pour que nous trouvions ensemble une solution.

PUIS-JE DONNER MON DOSSARD À UN AMI ?

C'est interdit ! En cas de problème, votre ami ne serait pas couvert par notre assurance.

PUIS-JE MARCHER OU COURIR SANS DOSSARD ?

Les accès aux parcours sont exclusivement réservés aux participants dûment inscrits et munis de leurs dossards. Les accompagnateurs ne seront pas non plus autorisés sur le parcours pendant le temps de course, en revanche ils pourront encourager les participants dans l'enceinte du Stade de La Beaujoire.

STATIONNEMENT ET ACCÈS À LA LIGNE DE DÉPART

EST-IL POSSIBLE DE STATIONNER MON VÉHICULE CÔTÉ JONELIÈRE ?

Non. Pour des raisons pratiques et logistiques le stationnement est interdit côté La Chapelle-sur-Erdre, route de la Jonelière. Nous invitons les participants et spectateurs de La DAG à stationner leurs véhicules aux parkings Ranzay et S3 du Stade de La Beaujoire réservés spécifiquement pour l'évènement. L'arrivée des épreuves étant au stade, les participants pourront rejoindre facilement leurs véhicules pour repartir.

COMMENT REJOINDRE LA LIGNE DE DÉPART ?

En empruntant le Pont de La Jonelière, 15 minutes de marche à pied vous permettront de rejoindre la ligne de Départ située devant le Centre Sportif du FC Nantes, route de La Jonelière.



DÉPART DE LA JONELIÈRE

À QUELLE HEURE LE DÉPART DE LA MARCHÉ ET DE LA COURSE ?

Il est recommandé à chaque participant de se présenter au moins 15 minutes avant le départ de son épreuve.

9:30 DÉPART 6 KM

10:10 DÉPART 12 KM sas 1

10:20 DÉPART 12 KM sas 2

COMMENT S'ORGANISE LE DÉPART ?

Les marcheurs du 6 KM s'élanceront à 9:30. Les participants du 6 KM devront avancer jusqu'à l'arche de départ située devant le Centre Sportif de La Jonelière.

Les coureurs du 12 KM sont divisés en 2 sas et devront patienter en amont de la Route de La Jonelière pour permettre le départ de la marche de 6 KM.

Pour garantir la sécurité de tous, les participants du 12 KM sont divisés en 2 sas.

Suite aux départs des marcheurs à 9:30, les coureurs du 12 KM pourront alors s'avancer jusqu'à l'arche de départ pour prendre position avant le départ de la course qui sera donné à 10:10 pour les coureurs du sas 1 et 10:20 pour le sas 2.

DES CONSIGNES SONT-ELLES PRÉVUES

Non.

Nous invitons les participants à prendre leurs dispositions car aucune consigne ni vestiaire ne sera disponible le jour de l'évènement

DES ACCROCHES POUR LES DOSSARDS SONT-ELLES FOURNIES ?

Non celles-ci ne sont pas fournies. Pensez à vos attaches de dossards le jour de la course.

DES TOILETTES SONT-ELLES PRÉVUES ?

Oui, des toilettes sont à la disposition des coureurs accessibles à la Plaine de Jeux de la Jonelière avant le Départ.

LA COURSE

UN RAVITAILLEMENT EST-IL PRÉVU ?

Oui, un ravitaillement est prévu au pied du Pont de La Jonelière : KM 2 pour les marcheurs, KM 9 pour les coureurs (voir parcours). Un ravitaillement final est également prévu à l'arrivée au Stade de La Beaujoire.

Y AURA-T-IL UN CLASSEMENT OU CHRONOMÉTRAGE ?

Non, La DAG étant une course festive et sans pression, aucun classement, ni chrono ne sera réalisé. Nous invitons les amateurs de performance à se munir de leur propre montre connectée pour connaître leur temps.

Pour la distance longue de 12 KM le sas 1 est destiné aux coureurs souhaitant se "challenger", le sas 2 s'adresse aux participants souhaitant profiter du paysage sans objectif de chrono.

Cependant les 3 premiers hommes et 3 premières femmes du sas 1 de l'épreuve de 12 KM se verront récompenser à l'arrivée.

EN CAS DE BLESSURE, QU'EST-IL PRÉVU ?

Les secouristes de l'UNASS, 2 postes de secours et 2 véhicules sanitaires légers nous accompagnent sur l'ensemble du parcours pour veiller à la santé et la sécurité de l'ensemble des participants.

EST-IL POSSIBLE DE COURIR SUR LE 6 KM ?

Oui la distance courte peut être réalisée en marchant ou en courant. Ce parcours de 6 KM est destiné aux marcheurs et aux coureurs de niveau modeste.

Y-A-T-IL UN TEMPS MAXIMUM POUR FINIR LE 12 KM ?

Tous les participants qui ne seraient pas arrivés après 1h45 d'épreuve seront mis hors course.

L'ARRIVÉE À LA BEAUJOIRE

● UN RAVITAILLEMENT EST-IL PRÉVU À L'ARRIVÉE POUR LES PARTICIPANTS ?

Oui, les participants y accéderont en remontant les gradins vers la coursive de la Tribune Présidentielle.

● DES TOILETTES SONT-ELLES PRÉVUES ?

Oui, des toilettes sont disponibles dans l'enceinte du stade.

● COMMENT SOUTENIR SON COUREUR OU MARCHEUR ?

Les familles et amis des participants pourront accéder aux gradins de la Tribune Présidentielle du Stade de La Beaujoire pour encourager l'arrivée des marcheurs et coureurs.

● COMMENT ACCÉDER AU STADE DE LA BEAUJOIRE ?

Supporters et spectateurs des participants pourront accéder au Stade de la Beaujoire par l'entrée B au niveau des grilles principales à partir de 9h00.

● LES MARCHEURS PEUVENT-ILS ATTENDRE LES COUREURS AU NIVEAU DE LA PELOUSE ?

NON, nous demandons aux marcheurs et aux coureurs, à la fin de l'épreuve de franchir la ligne d'arrivée et regagner immédiatement les gradins afin de ne pas gêner l'arrivée des autres participants.

● PEUT-ON ACCÉDER À LA PELOUSE DU STADE ?

NON, il est strictement interdit de pénétrer sur l'aire de jeu du Stade de la Beaujoire.

Nous invitons le public, les marcheurs et coureurs, au terme de l'épreuve à rester en tribune Présidentielle. Nous comptons sur votre respect et civisme pour le bon déroulement de l'évènement.



ORGANISATION

VOUS SOUHAITEZ ACCOMPAGNER LA DAG ET DEVENIR PARTENAIRE ?

Contactez-nous : contact@ladag.fr

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BÉNÉVOLES ?

Écrivez-nous : benevoles@ladag.fr

BONNE PRÉPARATION À TOUS ET RENDEZ-VOUS LE 8 SEPTEMBRE !

LE MOUVEMENT C'EST LA VIE

