



LA DAG

7 sept.
2025

LE MOUVEMENT
C'EST LA VIE

GUIDE DU PARTICIPANT



SOMMAIRE

3

INTRODUCTION

7

PARCOURS

8

RETRAIT DU DOSSARD

9

RETRAIT DU T-SHIRT

13

ACCÈS ZONE DES DÉPARTS

16

AVANT LA COURSE

18

3 DÉPARTS

19

HORAIRES DES DÉPARTS

20

LA COURSE

21

L'ARRIVÉE AU STADE

22

APRÈS LA COURSE

25

FAQ

29

INFOS SUPPORTERS

32

LUTTE CONTRE LE CANCER

36

PARTENAIRES

38

CONTACT

LA DAG

Courir pour la vie, en mémoire de Philippe Daguillon

La DAG est une course caritative née en hommage à Philippe Daguillon, kiné emblématique du FC Nantes pendant 33 ans, disparu d'un cancer à l'aube de ses 59 ans.

À l'initiative de quelques-uns de ses collègues, amis et proches, cette course rassemble chaque année plusieurs centaines de participants autour d'une cause forte : soutenir la recherche contre le cancer et améliorer le quotidien des personnes malades.

La DAG, c'est aussi un parcours chargé de symboles, qui retrace les lieux marquants de la vie de Philippe :

- Départ depuis le centre sportif de La Jonelière, où il accompagnait les joueurs du FC Nantes au quotidien,
- Passage par le château de la Poterie, où il s'est marié,
- Arrivée en plein cœur du stade de La Beaujoire, là où il prenait place les soirs de match, sur le banc des Canaris.

Philippe, grand sportif, marathonien, clamait toujours – y compris face à la maladie : "Le mouvement, c'est la vie." Une conviction profonde devenue le slogan de l'événement.

Les fonds récoltés en 2024 ont été reversés au Fonds de dotation du CHU de Nantes. 20 000 euros ont permis de financer un programme d'art-thérapie et l'achat de matériel en socio-esthétique, pour accompagner les patients atteints de cancer dans leur quotidien.



4^e ÉDITION



Date & Heure

7 septembre 2025
(9:30 - 13:00)



Parcours

De la Jonelière
à La Beaujoire



2500

Participants attendus
un record !

Le mot de MelTonic®



Pouvez-vous nous présenter Meltonic en quelques mots ?
[activité, territoire, valeurs...]

Meltonic est **une marque de nutrition sportive Bio à base de Miel et de Gelée Royale, créée il y a plus de 10 ans.**

Notre siège est situé à la Haye Fouassière, dans le vignoble nantais et nos produits sont fabriqués en France, principalement dans les Pays de la Loire. Meltonic est donc une marque tout à fait locale.

Nos produits sont principalement consommés dans les sports d'endurance comme le running, le trail, le cyclisme ou le triathlon.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de soutenir La DAG cette année ?

Ca faisait longtemps que l'on avait envie de participer à la DAG. **Il faut savoir que Philippe Daguillon a été l'un des premiers membres d'un staff professionnel à faire confiance à Meltonic.**

Dès 2016, Philippe et Vincent ont travaillé ensemble pour sélectionner les gels et produits Meltonic les mieux adaptés aux exigences athlétiques des joueurs pros du FC Nantes.



Le mot de MelTonic®



En quoi l'esprit de La DAG fait écho et aux valeurs de votre entreprise ?

Meltonic est très sollicitée par des sportifs ou des associations qui organisent toute sorte d'évènements.

Nous avons dû établir des critères de sélection et **La DAG cochant toutes les cases** : c'est une course locale très appréciée, qui correspond tout à fait à nos valeurs liées à **la promotion du sport, au dépassement de soi quel que soit son niveau, dans un environnement naturel et authentique** ; et qui plus est, **pour une bonne cause** !
En résumé, « **Le mouvement, c'est la vie !** ».

En plus, il y a de nombreux **fans du FC Nantes** dans l'équipe Meltonic. Donc pouvoir **rendre hommage à Philippe**, grand sportif et figure historique du club, et pouvoir **entrer en courant dans le temple du football qu'est La Beaujoire**, c'était aussi se faire plaisir.

Qu'attendez-vous de cette première édition en tant que partenaire ?

Philippe avait tout de suite capté la **différence d'approche** et les **qualités des produits de nutrition sportive Meltonic** : **l'efficacité naturelle du miel** et des ingrédients Bio, une digestibilité optimale et sans pic glycémique.

On espère que les **produits offerts aux participants** – soit à la remise des dossards, soit aux ravitaillements – permettront à des coureurs de **découvrir nos produits** pour les **tester lors de leurs prochaines courses**.

MelTonic®



Quel message souhaiteriez-vous adresser aux coureurs avant le 7 septembre ?

La DAG est avant tout **une course pour se faire plaisir** et pour **partager un bon moment de sport**. Vous la faites pour **une bonne cause**, mais vous la faites aussi **pour vous, pour votre santé et votre bien-être**. Nous vous souhaitons de **bons entraînements** avant la course et **une forme olympique** le 7 septembre !

LE PARCOURS



2 POSTES DE SECOURS

- Rue de la Gournière (KM 2 / KM 5)
- Stade de La Beaujoire

2 RAVITAILLEMENTS

- sous le pont de la Jonelière
- sur la coursive du Stade



200 BÉNÉVOLES

Présents tout au long du parcours



RETRAIT DU DOSSARD



OÙ ?

DECATHLON
ATLANTIS

QUAND ?

- Vendredi 5 septembre de 13h à 19h
- Samedi 6 septembre de 10h à 19h

COMMENT ?

Présentez :

- Une pièce d'identité
- Votre PPS (remplace le certificat médical) ou licence FFA si non déjà enregistré sur Timepulse

Si vous ne pouvez pas venir, une tierce personne peut retirer votre dossard avec copie de votre pièce d'identité et les documents requis.

ET SI ON GAGNAIT DU TEMPS ENSEMBLE ?

Avant de venir, connectez-vous à votre espace Timepulse pour vérifier que tous vos documents sont validés, PPS inclus. Un dossier complet = un retrait plus rapide pour vous... et une file d'attente allégée pour tous !

DECATHLON

PARTENAIRE OFFICIEL



OFFRE SPÉCIALE

5€ offerts pour 40€ D'ACHAT*

10€ offerts pour 70€ D'ACHAT*

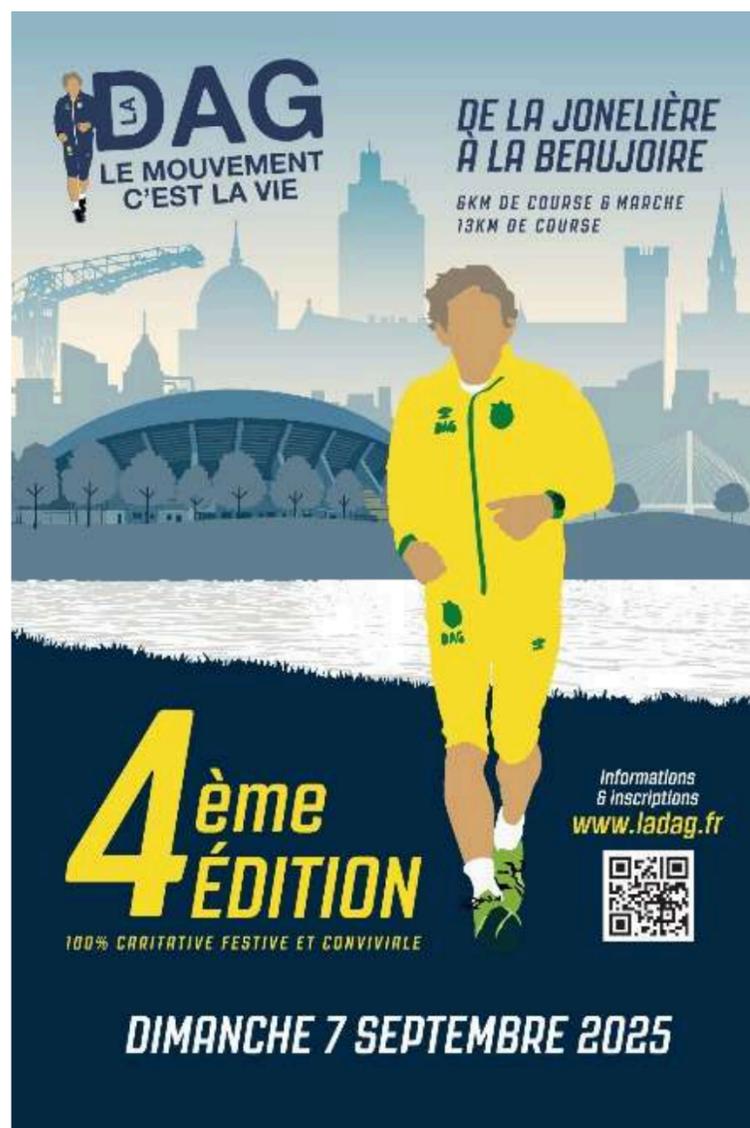
Pour tout achat réalisé dans votre magasin Decathlon ATLANTIS
du 27 août au 6 septembre 2025
sur présentation de votre confirmation d'inscription à l'événement ou votre dossard.
OFFRE NON CUMULABLE - REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE

*VALABLE DANS TOUT LE RAYON RUNNING, ACCESSOIRES, NUTRITION, SOINS.
Sur présentation d'un compte fidélité Decathlon ou pour toute nouvelle adhésion.

Code : DAG25



PARTENAIRE OFFICIEL



OFFRE SPÉCIALE

5€ offerts pour **40€ D'ACHAT***

10€ offerts pour **70€ D'ACHAT***

Pour tout achat réalisé dans votre magasin Decathlon ATLANTIS

du 27 août au 6 septembre 2025

sur présentation de votre confirmation d'inscription à l'événement ou votre dossard.

OFFRE NON CUMULABLE - REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE

***VALABLE DANS TOUT LE RAYON RUNNING, ACCESSOIRES, NUTRITION, SOINS.**

Sur présentation d'un compte fidélité Decathlon ou pour toute nouvelle adhésion.

Code : DAG25

RETRAIT DU T-SHIRT

J'AI COMMANDÉ UN T-SHIRT, COMMENT LE RÉCUPÉRER ?

Retirez également votre t-shirt sur place en présentant votre confirmation de réservation.

- **Aucun essaiage ni échange possible : le t-shirt remis correspondra à la taille choisie lors de votre inscription.**

PUIS-JE ACHETER UN T-SHIRT SI JE NE L'AI PAS COMMANDÉ À L'INSCRIPTION ?

Oui, mais uniquement le jour de l'événement.

Pour des raisons d'organisation, aucune vente ne sera proposée lors du retrait des dossards.

Vous pourrez acheter votre t-shirt **le dimanche 7 septembre, directement au stade**, sur le stand situé sur la terrasse (au-dessus du tunnel technique de sortie des joueurs).

- **Tarif : 14 €**
- **Règlement par carte bancaire uniquement.**
- **Quantités limitées – dans la limite du stock disponible.**



Le mot de *Génicado*



Pouvez-vous nous présenter Génicado en quelques mots ?

Nous sommes une **entreprise Nantaise** spécialisée dans la **communication par l'objet** et le **textile personnalisé durable**.

Depuis plus de 40 ans, nous accompagnons les entreprises dans leur stratégie de communication en concevant des supports **utiles, responsables, porteurs de sens** et adaptés à chaque moment fort : lancement, événement, onboarding ou action solidaire comme La DAG.

C'est dans cet esprit que nous avons eu le plaisir de concevoir les **t-shirts portés par les participants de La DAG** : bien plus qu'un vêtement, un symbole de soutien et d'engagement collectif.

En quoi l'esprit de l'évènement fait-il écho aux engagements ou à la culture d'entreprise de Génicado ?

Chez Génicado, on aime s'investir dans des projets qui ont du sens. La DAG en fait partie : un événement humain, engagé, qui crée du lien et marque les esprits. Tout ce qu'on défend au quotidien.
Soutenir des actions locales, solidaires et concrètes, c'est dans notre ADN.

Alors forcément, on se reconnaît dans l'esprit de La DAG !



Le mot de *Génicado*

Qu'est-ce qui vous a donné envie de renouveler votre soutien cette année ?

Tout simplement **parce qu'on adore l'esprit de cette aventure !** La DAG, ce n'est pas juste une course : c'est **une énergie collective, une ambiance unique, un vrai moment de partage** qui fait avancer la recherche.

On la soutient pour la **lutte contre le cancer**, pour **l'amour de la course à pied** et pour les **valeurs humaines** qu'elle incarne.

On est **fiers d'y être associés depuis plusieurs années**, c'était une évidence pour nous de poursuivre notre engagement aux côtés d'un événement qui rassemble et qui fait du bien, autant au territoire qu'à celles et ceux qui y participent.

Quel regard portez-vous sur l'évolution de l'événement depuis 2022 ?

C'est impressionnant de voir comment l'événement **a grandi en si peu de temps**, sans jamais perdre son esprit d'origine. Le nombre de participants, la visibilité, les retombées pour le CHU de Nantes... tout a pris de l'ampleur.

Mais surtout, on sent que la DAG est devenue **un rendez-vous incontournable, à la fois sportif, solidaire et profondément nantais**. Et ça, on adore surtout avec une organisation toujours au top !



Un mot pour les bénévoles, partenaires ou les coureurs qui seront là le 7 septembre ?

Merci pour votre **énergie, votre engagement, votre bonne humeur**. C'est vous qui donnez vie à la DAG ! Profitez à fond de cette journée pleine de sens, de mouvement, et de rencontres. Continuez à courir, à donner, à soutenir...

Chaque pas compte, chaque sourire aussi. On est fiers de faire partie de l'aventure avec vous, et on se donne rendez-vous très vite sur la ligne de départ.

ACCÈS ZONE DES DÉPARTS

2 PARKINGS RÉSERVÉS POUR L'ÉVÈNEMENT

Les participants et spectateurs sont invités à stationner leurs véhicules sur **les parkings du Ranzay** et **S3** du Stade de la Beaujoire, spécialement réservés pour La DAG. Ces parkings sont situés **à proximité de la ligne d'arrivée**, ce qui permet de rejoindre facilement son véhicule après la course.

EST-IL POSSIBLE DE STATIONNER MON VÉHICULE CÔTÉ JONELIÈRE ?

Non. Pour des raisons pratiques et logistiques, le stationnement est interdit côté La Chapelle-sur-Erdre (route de la Jonelière).

REJOINDRE LA LIGNE DE DÉPART

Depuis le parking du Ranzay, traversez le pont de la Jonelière.
Comptez **environ 15 minutes de marche** pour rejoindre la ligne de départ, située devant le Centre Sportif du FC Nantes (route de la Jonelière).



ACCÈS VIA TRAMWAY SECTEUR BEAUJOIRE

Ligne 1 – Arrêt Ranzay : à 15 minutes à pied de la zone de départ.
Ligne 1 – Arrêt Beaujoire : idéal pour rejoindre directement le stade (arrivée).

ACCÈS ZONE DES DÉPARTS

ACCÈS EN TRANSPORTS EN COMMUN SECTEUR CREPS DES PAYS DE LA LOIRE

Tramway Ligne 1 – Arrêt Babinière
Bus Ligne 66 – Arrêt Babinière

PASSAGE PAR L'ARRIÈRE DE L'ÉCOLE DU CENS

Depuis l'arrêt Babinière, laissez-vous guider : suivez les panneaux et l'oriflamme La DAG. Nos bénévoles seront également présents pour vous orienter jusqu'à la route de la Jonelière, lieu de départ de la course.

Comptez **environ 10 minutes de marche** pour rejoindre la ligne de départ, située devant le Centre Sportif du FC Nantes (route de la Jonelière).



Accessibilité zone de départ La DAG (7 septembre 2025)

- **Ligne 1 Tramway** (arrêt Babinière)
- **Ligne 66 Bus** (arrêt Babinière)
- **Suivre le cheminement indiqué en rouge** (de l'arrêt de tram/bus jusqu'à la zone de départ de La DAG 2025)



Le mot de

UAB

COOPÉRATIVE ORCAB



Pouvez-vous nous présenter votre entreprise en quelques mots ?

La coopérative UAB (**Union des Artisans du Bois**) accompagne les artisans des métiers du bois comme les **menuisiers, charpentiers et agenceurs** dans leur développement en Vendée, Charente et Charente-Maritime. Grâce à ses **200 collaborateurs**, l'UAB propose à ses **440 artisans adhérents** des services mutualisés autour des achats, de la logistique, de l'appui technique et commercial et de la formation, afin de **renforcer leur performance et leur solidarité**.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de soutenir l'évènement cette année ?

Soutenir la DAG cette année représente pour nous **une belle occasion de renforcer la cohésion** entre collègues tout en participant à une action solidaire. C'est aussi l'occasion unique de partager un moment convivial au coeur du Stade de la Beaujoire, ce qui promet d'être une expérience mémorable pour toute l'équipe.

En quoi La DAG rejoint-elle les valeurs de votre entreprise ?

Les valeurs de l'UAB, affichées dans tous nos bureaux et salles de réunion sont **Respect, Solidarité, Confiance**. Des valeurs qui prônent **la force du collectif**, aussi bien dans un modèle d'entreprise coopérative comme la nôtre, que l'essence même de l'association Les Amis de Dag.

Un mot pour les personnes qui hésitent encore à participer ou à soutenir l'évènement ?

Rejoins-nous, c'est le moment de soutenir une belle cause dans la **bonne humeur et la convivialité**.

Qu'attendez-vous de cette première édition en tant que partenaire ?

Un moment de partage et de sport pour fédérer nos collaborateurs autour d'une cause commune.

AVANT LA COURSE

EN ARRIVANT ROUTE DE LA JONELIÈRE : OÙ ALLER ?

Tous les participants sont invités à rejoindre la Plaine de Jeux de la Jonelière, où des appels au micro annonceront l'ouverture progressive des SAS de départ. Un fléchage et des bénévoles seront présents pour vous guider.

EST-IL POSSIBLE DE RÉCUPÉRER SON DOSSARD LE DIMANCHE MATIN ?

Oui. Contrairement aux éditions précédentes où le retrait se faisait au stade, il aura lieu cette année directement à proximité du départ, au CENS (Plaine de Jeux de la Jonelière), dès 8h00.

Merci de venir avec votre confirmation d'inscription.

Y-A-T-IL UNE CONSIGNE POUR DÉPOSER SES AFFAIRES ?

Oui. Une consigne surveillée sera disponible au niveau de l'École du CENS.

Acceptés : sacs légers type ficelle/cordons ou tote-bags.
Non acceptés : sacs volumineux, rigides ou valises.

Après la course, récupération à côté du Pavillon, devant le Stade de la Beaujoire.
Fixez bien l'étiquette détachable située en bas de votre dossard sur votre sac avant de le déposer : il vous permettra de récupérer votre tote-bag ou vos affaires à l'arrivée.



AVANT LA COURSE

PUIS-JE COURIR OU MARCHER SANS DOSSARD ?

Non. Pour des raisons de sécurité et d'assurance, seuls les participants inscrits et portant leur dossard peuvent prendre part à la course ou à la marche.

Les accompagnateurs ne peuvent pas entrer dans la zone réservée aux coureurs (départ/arrivée, aire de jeu du stade), **mais peuvent encourager librement les participants tout au long du tracé.**

PUIS-JE DONNER MON DOSSARD À UN AMI ?

Non. Le dossard est strictement nominatif et ne peut en aucun cas être cédé ou échangé. En cas d'incident, la personne qui l'utilise ne serait pas couverte par l'assurance et les informations médicales d'urgence seraient erronées.

DES TOILETTES SONT-ELLES PRÉVUES ?

Oui, des toilettes sont à la disposition des participants accessibles à la Plaine de Jeux de la Jonelière.



3 DÉPARTS

SÉCURITÉ ET CONFORT POUR TOUS

Pour assurer la sécurité et la fluidité des départs, une nouvelle organisation est mise en place cette année.

Nouveauté 2025 : un accès régulé aux SAS

À leur arrivée sur site, tous les participants devront pénétrer dans la plaine de jeu de la Jonelière, où nos bénévoles vous accueilleront et vous orienteront :

- Les participants seront ensuite invités à avancer progressivement vers leur SAS en fonction de l'épreuve dans laquelle ils prennent le départ et de la couleur de leur dossard.
- L'accès aux SAS sera filtré et contrôlé afin d'assurer une répartition équilibrée et un départ fluide pour tous.
- Les participants patienteront et pourront s'échauffer dans la plaine de jeu de la Jonelière avant d'avancer vers leur SAS respectif.

PAS DE CHRONO OFFICIEL, PAS DE CLASSEMENT

La DAG est une course conviviale et solidaire, sans chronométrage officiel ni classement.

Si vous souhaitez connaître votre temps, pensez à lancer votre propre chrono en passant sous l'arche de départ.

Merci de respecter les consignes de nos bénévoles et de rester dans votre SAS de départ pour garantir la sécurité et le plaisir de tous.



HORAIRES DES DÉPARTS



9:30 – 6 KM

Distance courte
Course / Marche



10:10 – 13 KM

SAS 1
"Je me challenge"

À PROPOS DES SAS DE DÉPART

Ils servent à répartir les participants selon leur allure estimée, afin de fluidifier le départ et la course.

Les temps indiqués sont des repères : si vous êtes plus rapide ou plus lent que prévu, ce n'est pas un problème.

L'essentiel est de prendre le départ dans le bon esprit et de profiter de l'événement à votre rythme.



10:20 – 13 KM

SAS 2
"Je profite du paysage"

LA COURSE

UN RAVITAILLEMENT EST-IL PRÉVU ?

Oui :

- Distance courte (6 KM) : ravitaillement au pied du Pont de La Jonelière (KM 2).
- Distance longue (13 KM) : ravitaillement au KM 9.
- Un ravitaillement final est prévu pour tous à l'arrivée au Stade de La Beaujoire.

Y AURA-T-IL UN CLASSEMENT OU CHRONOMÉTRAGE ?

La DAG est une course festive et solidaire : **il n'y aura ni chronométrage officiel ni classement général.**

Les participants qui souhaitent connaître leur temps peuvent utiliser leur propre montre ou application.

Pour le 13 KM, le SAS 1 est réservé à ceux qui veulent se challenger, le SAS 2 à ceux qui préfèrent profiter du parcours.

Les premiers arrivants homme et femme du SAS 1 seront récompensés à l'arrivée pour saluer leur performance.

EN CAS DE BLESSURE, QU'EST-IL PRÉVU ?

Les **secouristes de l'UNASS 44** seront présents toute la matinée, avec deux véhicules sanitaires légers :

- un positionné sur le parcours,
- un à l'arrivée au Stade de La Beaujoire.



EST-IL POSSIBLE DE COURIR SUR LE 6 KM ?

Oui. Le 6 km est ouvert à tous, et peut être réalisé **en marchant ou en courant.**

Il est particulièrement adapté aux marcheurs et aux coureurs qui souhaitent participer sans objectif de performance.

Y-A-T-IL UN TEMPS MAXIMUM POUR FINIR LE 13 KM ?

Oui. Pour des raisons de sécurité et d'organisation, **le temps maximum pour terminer le 13 KM est fixé à 1h45.**

Au-delà, les participants seront invités à quitter le parcours pour libérer les bénévoles et les équipes de secours mobilisées.

L'ARRIVÉE AU STADE

UN RAVITAILLEMENT EST-IL PRÉVU À L'ARRIVÉE POUR LES PARTICIPANTS ?

Oui. Un ravitaillement en eau et en fruits vous attendra à l'arrivée. Il est situé en haut des gradins, sur la coursive de la Tribune Présidentielle.

DES TOILETTES SONT-ELLES PRÉVUES ?

Oui. Des toilettes sont accessibles dans l'enceinte du stade.

OÙ DOIS-JE ALLER APRÈS L'ARRIVÉE ?

Pour des raisons d'organisation et de sécurité, **tous les participants doivent rejoindre la tribune dès qu'ils franchissent la ligne d'arrivée**, afin de fluidifier le passage et permettre aux autres coureurs de terminer dans les meilleures conditions.



POSTE DE SECOURS

Les **secouristes de l'UNASS 44** seront présents à l'arrivée, au niveau de la ligne d'arrivée, pour intervenir rapidement en cas de besoin.

UN SOUVENIR EST-IL PRÉVU POUR LES PARTICIPANTS À L'ARRIVÉE ?

Oui. Une fois la ligne d'arrivée franchie, **les bénévoles remettront à chaque participant le livre « Dans la foulée de la Dag »**. Après l'avoir reçu, merci de rejoindre la tribune afin de libérer l'aire d'arrivée pour les suivants.

APRÈS LA COURSE

TOMBOLA

Participez à la tombola avec de nombreux lots à gagner : maillots dédicacés, places de match, bons d'achat, pass... Le tirage au sort aura lieu à l'approche des derniers arrivants, sur la base des numéros de dossard.

SÉANCE DE DÉDICACES

Faites dédicacer votre exemplaire de "Dans la Foulée de Dag" par son auteur Alexis Vergereau et quelques ex-canaris.

Rendez-vous sur la terrasse (au-dessus du tunnel de sortie des joueurs).

RÉCUPÉRER SES AFFAIRES EN CONSIGNE

Les sacs déposés à la consigne de la Jonelière seront restitués à l'arrivée au Stade de la Beaujoire.

Le lieu exact de retrait vous sera indiqué lors du dépôt de votre sac, afin que vous sachiez précisément où le récupérer après la course.

**⚠ La consigne fermera à 13h00.
Merci de penser à récupérer vos affaires avant cette heure.**



SE RESTAURER

Le food-truck **"chez Pépère"** vous attend près des grilles d'accès, **à proximité de l'arche Decathlon et de la boutique du FC Nantes.**

Au menu : café, frites, steak-saucisse, sandwiches, options sucrées et salées, boissons avec ou sans alcool.

Règlement uniquement en espèces.

RESPECTER LES LIEUX

Des points de collecte sont à votre disposition pour jeter vos bouteilles, gobelets et déchets. **Merci de trier vos emballages et de laisser le site propre afin de respecter l'environnement et faciliter le travail des bénévoles.**

Le mot du



CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE

Pouvez-vous nous présenter en quelques mots le Crédit Agricole Atlantique Vendée ?

Banque coopérative et mutualiste, le Crédit Agricole Atlantique Vendée a pour mission de financer l'économie et d'accompagner la vie de son territoire.

Présents en Loire-Atlantique et en Vendée, nous soutenons de nombreux **projets associatifs et solidaires**, fidèles à nos valeurs de **proximité, responsabilité et solidarité**.

Après une première participation en 2024, qu'est-ce qui vous a donné envie de renouveler votre soutien à La DAG ?

L'an dernier, nos administrateurs ont été particulièrement sensibles à la **dimension humaine et solidaire** de l'événement.

Renouveler notre engagement était une évidence : la DAG est bien plus qu'une course, c'est un **moment de partage et de mémoire**, qui incarne parfaitement **l'esprit coopératif** que nous défendons.



Le mot du



CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE

En quoi l'esprit de La DAG fait-il écho à vos valeurs ?

La DAG incarne nos valeurs de **solidarité, d'engagement collectif et de proximité.**

C'est aussi un **hommage à Philippe Daguillon**, un homme de valeur, et l'occasion de se mobiliser aux côtés de ses enfants et de tous ceux qui entretiennent son souvenir.

Qu'attendez-vous de cette nouvelle édition ?

Nous sommes fiers de **nous associer à une course solidaire** qui, sous le slogan « Le mouvement, c'est la vie ! », **soutient directement des projets pour les patients atteints de cancer.**

Quel message souhaitez-vous adresser aux participants ?

Nous souhaitons à toutes et tous une très belle course ou marche le 7 septembre. Un clin d'œil particulier à nos **40 collaborateurs et administrateurs engagés** cette année sur la ligne de départ !



FAQ

PEUT-ON ACCÉDER À LA PELOUSE DU STADE ?

NON, l'accès à la pelouse du Stade de la Beaujoire est **strictement interdit**.

Après votre arrivée, merci de rejoindre directement la tribune Présidentielle où vous pourrez profiter de l'ambiance et encourager les autres participants.

QUE FAIRE DE MES DÉCHETS ?

Des poubelles et bacs de tri sont disposés sur le parcours et au stade. Merci d'y déposer vos bouteilles, gobelets, emballages ou gels, et de ne rien jeter au sol.

DES ACCROCHES SONT-ELLES FOURNIES POUR FIXER LE DOSSARD ?

Oui, des épingles vous seront fournies lors du retrait de votre dossard. Vous êtes également libre d'utiliser une ceinture porte-dossard lors de la course si vous préférez.

EST-CE QUE LES TRIBUNES SONT ACCESSIBLES À TOUS, MÊME SANS DOSSARD ?

Oui, familles, amis et supporters pourront venir encourager les participants depuis la Tribune Présidentielle à partir de 9h00.



FAQ

À PARTIR DE QUEL ÂGE PUIS-JE PARTICIPER ?

La participation est **autorisée à partir de 16 ans**.

Les jeunes de moins de 16 ans ne peuvent pas prendre part aux parcours, mais ils sont les bienvenus pour soutenir les participants le long du tracé ou à l'arrivée au stade, accompagnés de leur famille ou d'un adulte référent.



PUIS-JE FAIRE LA MARCHÉ (6 KM) AVEC MON ENFANT ?

NON. Pour des raisons de sécurité et de fluidité, **les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés sur le parcours et les poussettes ne sont pas admises.**

Deux options possibles :

- participer sans enfant et le retrouver à l'entrée du stade pour franchir ensemble la ligne d'arrivée (accompagnement par un proche) ;
- si nécessaire, participation avec porte-bébé portée par l'adulte sur le 6 KM marche, en restant vigilant et en se plaçant à l'arrière du groupe.

Merci de votre compréhension : ces règles permettent à toutes et tous de profiter de l'événement dans de bonnes conditions.

LES MINEURS PEUVENT-ILS PARTICIPER ?

Mineurs : la participation est autorisée à partir de 16 ans (toutes épreuves), **sous réserve d'une autorisation parentale.** Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte inscrit.

LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP PEUVENT-ELLES PARTICIPER ?

Athlètes handisports : La DAG accueille avec plaisir les participants en fauteuil roulant ou en joëlette. Merci de prévenir l'organisation en amont afin de préparer les meilleures conditions d'accueil.

Le mot de Grandjouan

La propreté responsable depuis 1978

Grandjouan Propreté en quelques mots ?

Grandjouan Propreté, c'est une **entreprise nantaise, familiale et indépendante, au service de la propreté des espaces professionnels depuis plus de 45 ans**. On intervient partout en Loire-Atlantique, avec une approche simple : bien traiter nos collaborateurs pour bien servir nos clients. **Notre vision du métier, c'est celle d'un service de qualité, humain, transparent et utile à la société. Et toujours en journée, pour plus de lien social et de reconnaissance du travail accompli.**

Pourquoi Grandjouan Propreté a-t-elle choisi de s'engager aux côtés de La DAG ?

Parce que derrière la performance, il y a toujours des femmes et des hommes qui se dépassent. Soutenir La DAG, c'est **soutenir l'effort collectif, la persévérance et l'énergie du territoire Nantais** — des valeurs que l'on partage profondément chez Grandjouan Propreté.

En quoi la cause portée par La DAG résonne-t-elle avec vos engagements ou vos valeurs ?

La DAG défend une vision du sport inclusive, joyeuse et fédératrice. Nous croyons que le bien-être passe par le mouvement, la santé, et le lien social... Exactement ce qu'on cherche à créer pour nos équipes et nos clients au quotidien.



Le mot de Grandjouan

La propreté responsable depuis 1978

Que diriez-vous aux personnes qui hésitent encore à s'inscrire ou à s'engager ?

La DAG a été une vraie bascule pour moi. C'était ma toute première course officielle, un déclic. Six ans plus tard, je suis finisher d'un IRONMAN. On sous-estime souvent la puissance d'un premier pas. Soit vous vous dites je le ferai "un jour", soit ça devient "jour un".

Une image/un souvenir de La DAG 2024 que vous gardez en tête ?

L'arrivée au stade de la Beaujoire. Inoubliable. Cette sensation de franchir la ligne entouré des joueurs mythique du club, des jeunes du centre de formation et des Nantias, unis par l'effort et le plaisir.

Qu'est-ce qui vous marque le plus dans La DAG ?

On ressent l'âme de Philippe , que j'ai connu plus jeune. Et ce qui me touche profondément, c'est de voir les Nantais se rassembler autour de ses valeurs : générosité, exigence, simplicité.

Un mot pour les bénévoles et participants ?

Merci. **Merci pour l'énergie, l'enthousiasme et l'esprit d'équipe que vous insufflez à cet événement.** Vous êtes le souffle de la DAG, celui qui inspire et qui fait avancer.



INFOS PRATIQUES POUR LES SUPPORTERS

OÙ ET COMMENT ENCOURAGER LES PARTICIPANTS ?

Les familles et amis peuvent encourager coureurs et marcheurs tout au long du parcours.

L'accès au Stade de la Beaujoire est gratuit toute la matinée : vous pourrez assister aux arrivées et partager ce moment depuis les gradins.

COMMENT ACCÉDER AU STADE DE LA BEAUJOIRE ?

Les supporters pourront accéder au stade par les grilles principales **à partir de 9h00**.

PEUT-ON ACCÉDER À LA PELOUSE DU STADE ?

NON. L'accès à l'aire de jeu du Stade de la Beaujoire est **strictement réservée aux arrivées des participants**. Les spectateurs sont invités à rester dans les gradins pour encourager coureurs et marcheurs, tout en laissant l'aire d'arrivée libre pour le bon déroulement de l'événement.



Y A-T-IL UN ESPACE RESTAURATION OU BOISSONS ?

Oui. "Chez Pépère" proposera **café, frites, steak-saucisse, sandwichs, ainsi que des boissons avec ou sans alcool.**

Stand situé au niveau des grilles d'accès, à proximité de l'arche Decathlon et de la boutique du FC Nantes.

Règlement uniquement en espèces.

DANS LA FOULEE DE DAG

ALEXIS VERGEREAU



LE LIVRE HOMMAGE

OFFERT À TOUS LES PARTICIPANTS



En vente au stade

Édition limitée

Tarif : 12 €

Paiement par carte bancaire uniquement



60 témoignages

- Un projet caritatif, tous les bénéfices reversés en faveur de la lutte contre le cancer
- des photos inédites
- 1 cahier photo des 3 premières éditions



Séance de dédicaces

- En présence de l'auteur Alexis Vergereau et d'anciens Canaris sur la terrasse (au-dessus du tunnel de sortie des joueurs)

Le mot de RCA



Pouvez-vous nous présenter votre entreprise en quelques mots ?

RCA, **éditeurs de solutions pour les experts-comptables et leurs clients**. Nous sommes une entreprise de près de **300 collaborateurs à Saint-Herblain**.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de soutenir La DAG cette année ?

On est assez **fan de running chez RCA** ! La DAG c'est une occasion de participer à une nouvelle **course solidaire (première participation pour nous) Nantaise**, de se retrouver entre collègues et **courir dans la Beaujoire** quand même !

Qu'attendez vous de cette première édition en tant que partenaire ?

S'éclater, se dépasser entre collègues et participer à un événement d'ampleur qui met en valeur des **acteurs solidaires Nantais** !

Un mot pour les personnes qui hésitent encore à participer ou à soutenir l'événement ?

Au-delà de la **super visibilité locale** qu'apporte la DAG, c'est un **beau moyen de soutenir une cause humaine**.



En quoi l'événement rejoint-il les valeurs de votre entreprise ?

Soutenir une cause telle que la **lutte contre le cancer** en participant à la DAG correspond à **notre ADN et à notre démarche** : cela nous permet d'agir auprès d'acteurs locaux directement ! C'est une maladie qui peut nous toucher, nos collaborateurs comme nos proches.

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER

La DAG rassemble coureurs, marcheurs, bénévoles et partenaires pour soutenir la recherche contre le cancer et améliorer le quotidien des personnes malades.

L'an dernier, grâce à votre mobilisation, **20 000 € ont été reversés à Naovie**, le Fonds de dotation du CHU de Nantes.

En 2025, votre mobilisation bénéficiera à deux structures : **Naovie** et **Persévérance** - le Fonds de dotation de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO).

Les responsables de ces deux structures vous présentent les projets qui bénéficieront du soutien de la DAG :



REMISE DE CHÈQUE DE LA DAG 2024 AU PROFIT DE NAOVIE, FONDS DE DOTATION DU CHU DE NANTES



Naovie – Fonds de dotation du CHU de Nantes est heureux et fier du soutien et de l'engagement de l'association "Les Amis de Dag", créée en hommage à Philippe Daguillon kiné emblématique du FC NANTES, depuis 2022.

Les fonds récoltés dans le cadre des différentes éditions de la course solidaire La DAG **ont permis de financer des projets en cancérologie au CHU de Nantes**, et notamment **deux projets en art-thérapie et socio-esthétique** pour **améliorer le bien-être des patients, apporter un soutien psychologique et émotionnel, et contribuer à l'amélioration de la qualité des soins et de leur prise en charge globale.**

Cette année, "Les Amis de DAG" accordent de nouveau leur confiance à Naovie – Fonds de dotation du CHU de Nantes et contribueront au financement du projet « **CANCER & IA** » porté par **le service d'Anatomie Pathologique du CHU de Nantes.**

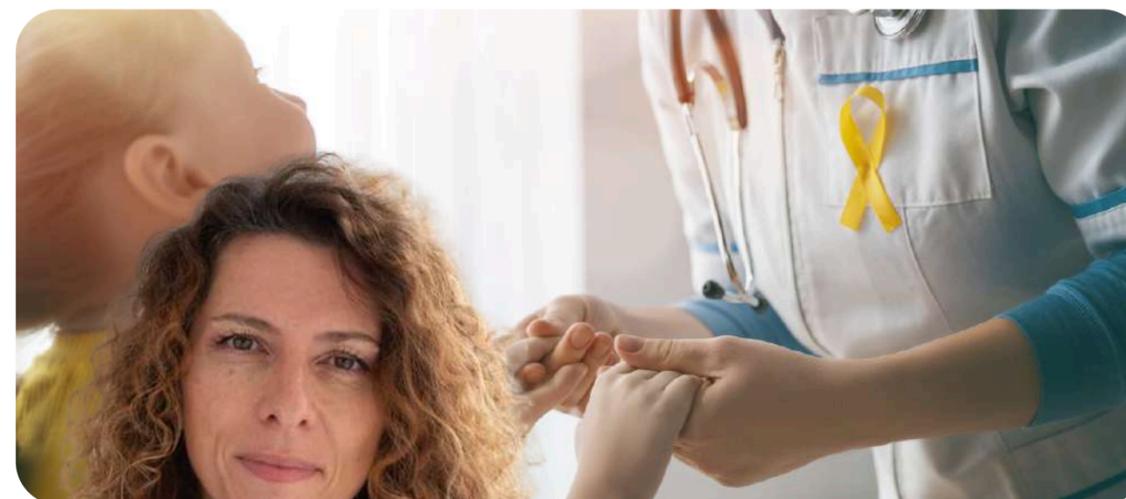
Ce projet révolutionnaire vise à **améliorer la précision du diagnostic du cancer par la numérisation des lames**, jusqu'ici analysées au microscope, et va ainsi permettre de **faire progresser la recherche en IA pour une médecine de plus en plus personnalisée.**

Merci à **Eliot Daguillon, sa famille et tous les membres de l'association "Les Amis de Dag"** pour leur engagement en faveur de la recherche contre le cancer.

Et RDV **le dimanche 7 septembre prochain** pour courir tous ensemble sous les couleurs de LA DAG 2025.

LE MOUVEMENT C'EST LA VIE !

Bénédicte Hérissé - Responsable du Mécénat et des Relations Entreprises





Vous courez, ils respirent mieux... et leur cœur aussi !

Cette année, LA DAG soutient **un projet innovant porté par Persévérance : la cardio-oncologie.**

Intégré à la campagne « **Séquelles des traitements** », ce projet prend soin du patient bien au-delà du cancer.

Les traitements sauvent des vies mais peuvent fragiliser le cœur : **la mortalité cardiovasculaire est la 2^e cause de décès chez les patients atteints de cancer, avec un risque augmenté de près de 30 %, notamment pour les cancers du sein, de la prostate ou du poumon.**

Pour y répondre, **l'ICO** est l'un des premiers **Centres de Lutte Contre le Cancer** à créer une unité dédiée, portée par le **Dr Elvire Martin-Mervoyer**.

Cardiologues, oncologues, kinésithérapeutes et enseignants en activité physique adaptée y travaillent ensemble **pour prévenir, dépister et traiter les complications cardiaques, afin que chaque patient puisse suivre son parcours de soins dans les meilleures conditions.**

Objectif de la collecte : **financer un plateau technique de tests d'effort** (46 000 €) comprenant un vélo médicalisé, un ECG d'effort, un logiciel spécialisé et du mobilier adapté. Ces équipements permettront de détecter les atteintes cardiaques invisibles, d'optimiser la prise en charge des facteurs de risque et de promouvoir l'activité physique, bénéfique contre la fatigue, la douleur, le risque de récurrence et pour la survie.

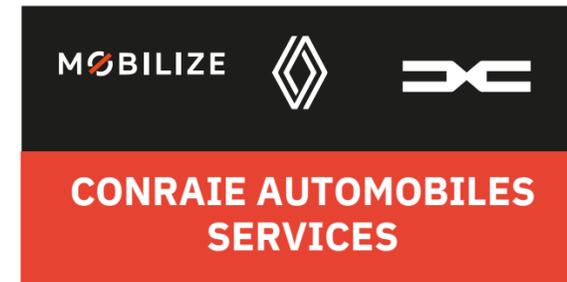
En courant aujourd'hui, vous contribuez à protéger le cœur autant que vous combattez le cancer.

Contre le cancer, on ne lâche rien... sauf des sourires. Merci !



Laurence Sécher - Déléguée Générale

Le mot de



Pouvez-vous nous présenter votre entreprise en quelques mots ?

"Conraie Automobiles Services" est situé géographiquement à **Orvault Grand Val**, nous sommes Agent de la marque Renault et Dacia depuis 1984. **Nos activités sont la Vente de véhicules Neufs et Occasions - Mécanique - Carrosserie - Location de véhicule.** Notre mot d'ordre est le **Service client** en proposant un panel de services complets. D'autre part nous avons aussi une autre agence Renault-Dacia "Chapelle Automobiles Services" à **La Chapelle-sur-Erdre** proposant les memes services.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de soutenir La DAG cette année ?

La DAG c'est **le mouvement sans compétition** (donc accessible à tous) lié à la bonne cause, l'aide à la lutte contre le cancer, et aujourd'hui nous sommes **tous touché de près ou de loin par cette maladie** que ce soit dans nos vies personnelles ou professionnelles.

Qu'attendez-vous de cette première édition en tant que partenaire ?

J'espère **une belle course, le tracé est somptueux, une arrivée en apothéose au stade de La Beaujoire** mais surtout le plus de participation possible afin que vous puissiez remettre un très beau chèque en faveur de la lutte contre le cancer.

En quoi l'événement rejoint-il les valeurs de votre entreprise ?

Valeur de solidarité et dépassement de soi pour atteindre un ou plusieurs objectifs.

Un mot pour les personnes qui hésitent encore à participer ou à soutenir l'événement ?

Venez Marcher, courir avec le sourire, c'est accessible à tous et sans chrono.

NOS PARTENAIRES

ILS ACCOMPAGNENT LE MOUVEMENT



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES & FOURNISSEURS OFFICIELS





MERCI

LE MOUVEMENT C'EST LA VIE !



BONNE PRÉPARATION À TOUS ON SE RETROUVE LE 7 SEPTEMBRE !

Pour toutes questions ou renseignements : contact@ladag.fr

PARTAGEZ VOS PHOTOS

Partagez vos photos sur les différents réseaux sociaux de La DAG en nous identifiant ou en utilisant #ladag2024

Suivez l'actualité de La DAG

www.ladag.fr

#ladag2025

