

LA DAG
5E ET DERNIÈRE ÉDITION

DIMANCHE 27
SEPTEMBRE 2026



DAG

GUIDE DU PARTICIPANT

DE LA JONELIÈRE → AU STADE DE LA BEAUJOIRE

LE MOUVEMENT C'EST LA VIE

www.ladag.fr



BIENVENUE À LA DAG

Le dimanche 27 septembre, vous serez 3 500 participants à vivre ce cinquième et dernier rendez-vous, entourés de près de 300 bénévoles et de centaines de spectateurs venus vous encourager.

Une édition particulière, avec de nouveaux parcours de 6, 10 et 15 km, mais toujours le même esprit : bouger, se retrouver et se mobiliser ensemble contre le cancer.

Ce guide a été conçu pour vous accompagner jusqu'au jour J. Vous y retrouverez toutes les informations utiles pour préparer votre venue et profiter pleinement de cette journée.

Merci d'être avec nous. ♥



À PROPOS DE LA DAG

Courir pour la vie, en mémoire de Philippe Daguillon.

La DAG est un événement sportif et caritatif né en hommage à Philippe Daguillon, kiné emblématique du FC Nantes pendant 33 ans, disparu d'un cancer en 2018 à l'âge de 59 ans.

Créée par ses proches, ses amis et anciens collègues, La DAG rassemble depuis sa première édition des milliers de participants autour d'une même volonté : bouger ensemble pour soutenir la lutte contre le cancer.

Son parcours est intimement lié à l'histoire de Philippe : de La Jonelière, où il accompagnait quotidiennement les joueurs du FC Nantes, jusqu'au Stade de La Beaujoire, où il prenait place les soirs de match.

Grand sportif et marathonien, Philippe répétait, y compris face à la maladie :

« Le mouvement, c'est la vie. »

Une conviction devenue le slogan de La DAG et qui prendra une résonance toute particulière le 27 septembre 2026, à l'occasion de sa 5^e et dernière édition.





LA DAG 2026 EN UN COUP D'OEIL



5e ET DERNIÈRE ÉDITION

Une dernière DAG pour faire vivre, ensemble,
« **Le mouvement, c'est la vie** »



3500 PARTICIPANTS

Un record pour cette ultime édition.



3 PARCOURS

6 KM marche • 10 KM course • 15 KM course



100% CARITATIF

Les bénéfices de l'évènement seront reversés
à la lutte contre le cancer.



300 BÉNÉVOLES

Là aussi un record, mobilisés pour vous
accueillir et faire vivre cette dernière édition.



AVANT LE DÉPART

Retrait des dossards, accès à La Jonelière, stationnement, consigne, horaires...
Retrouvez toutes les informations essentielles pour préparer votre venue et aborder sereinement le jour J.

LES INFOS ESSENTIELLES

RETRAIT DES DOSSARDS



DECATHLON ATLANTIS
Place Océane, 44800 Saint-Herblain



VENDREDI 25 SEPTEMBRE
12H00 - 19H00



SAMEDI 26 SEPTEMBRE
10H00 - 19H00



DIMANCHE 27 SEPTEMBRE*
À partir de 8h30 au CENS (zone départs)

*Ce retrait matinal est réservé aux participants venant de loin, n'ayant pas d'autre possibilité.
Nous vous invitons vivement à retirer votre dossard le vendredi ou le samedi.



Une offre spéciale est réservée aux participants chez Decathlon Atlantis du 14 au 26 septembre. Retrouvez ce coupon dans l'email accompagnant ce guide.

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE - LES HORAIRES CLÉS

8H30



OUVERTURE DE LA ZONE DE DÉPART
ET DE LA CONSIGNE

9H30



ACCÈS AU SAS DE DÉPART 6 KM

10H00



DÉPART 6 KM

10H05



ACCÈS AU SAS DE DÉPART 10 KM

10H20



DÉPART 10 KM

10H25



ACCÈS AU SAS DE DÉPART 15 KM

10H35



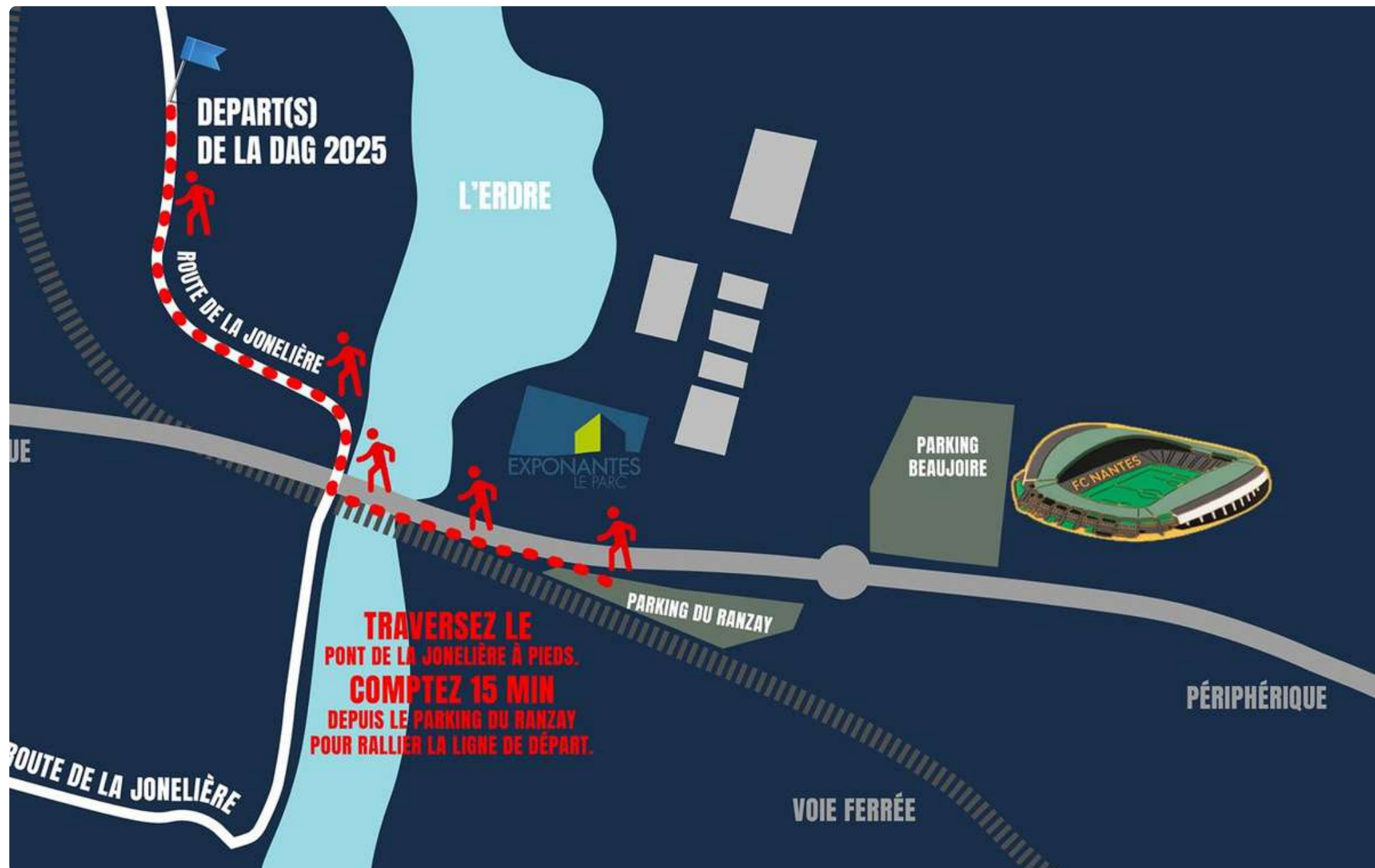
DÉPART 15 KM



Les départs du 6 KM, 10 KM et 15 KM étant échelonnés, vérifiez bien l'horaire correspondant à votre départ.

COMMENT REJOINDRE LE DÉPART ?

La ligne de départ est située devant le Centre Sportif José Arribas (La Jonelière).



EN VOITURE



Parking du Ranzay
Parking S2BC du stade de La Beaujoire
réservés aux participants et aux spectateurs.



Comptez environ 15 minutes de marche depuis le parking du Ranzay jusqu'à la ligne de départ.

EN TRANSPORTS EN COMMUN



TRAMWAY LIGNE 1
Arrêts Ranzay ou Babinière



BUS LIGNE 66
Arrêt Babinière
Suivez le fléchage, accès via l'école du CENS.

UNE FOIS SUR PLACE

À votre arrivée, rejoignez la Plaine de Jeux de La Jonelière.
La signalétique et nos bénévoles seront présents pour vous orienter.

AVANT DE REJOINDRE VOTRE SAS



CAFÉ

Envie d'un café ?
Le clubhouse
sera ouvert
avant le départ.



TOILETTES

Des sanitaires
sont disponibles
sur place.



CONSIGNE

Déposez vos
affaires en toute
sécurité au CENS.



POINT INFOS

Une question ?
Notre équipe est
là pour vous
aider.



LES SAS SERONT OUVERTS PROGRESSIVEMENT AVANT CHAQUE DÉPART.

Suivez les annonces micros et les indications de nos bénévoles.



MERCI DE RESPECTER LES LIEUX ET NOS BÉNÉVOLES

et merci à l'École du CENS pour son accueil.

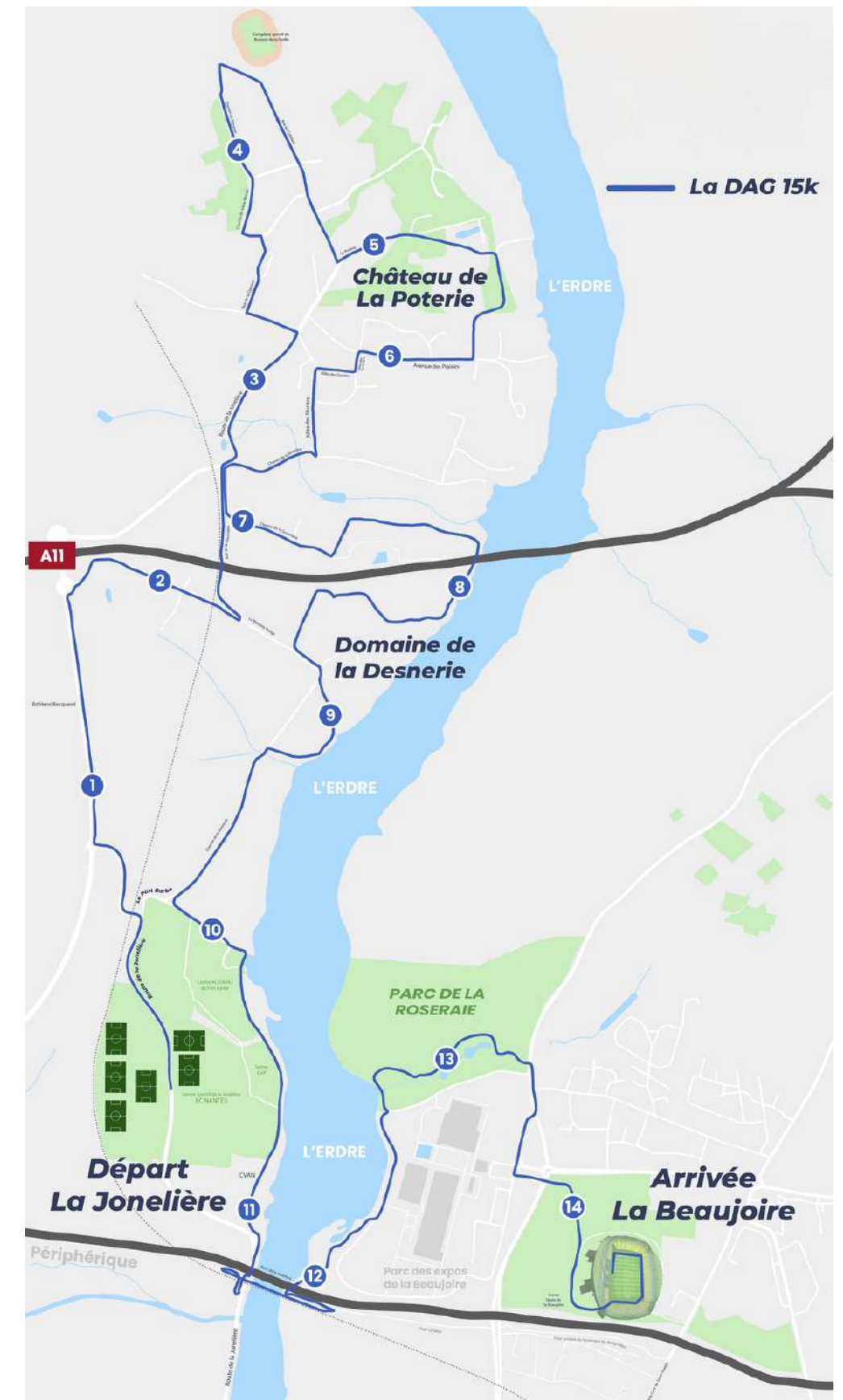
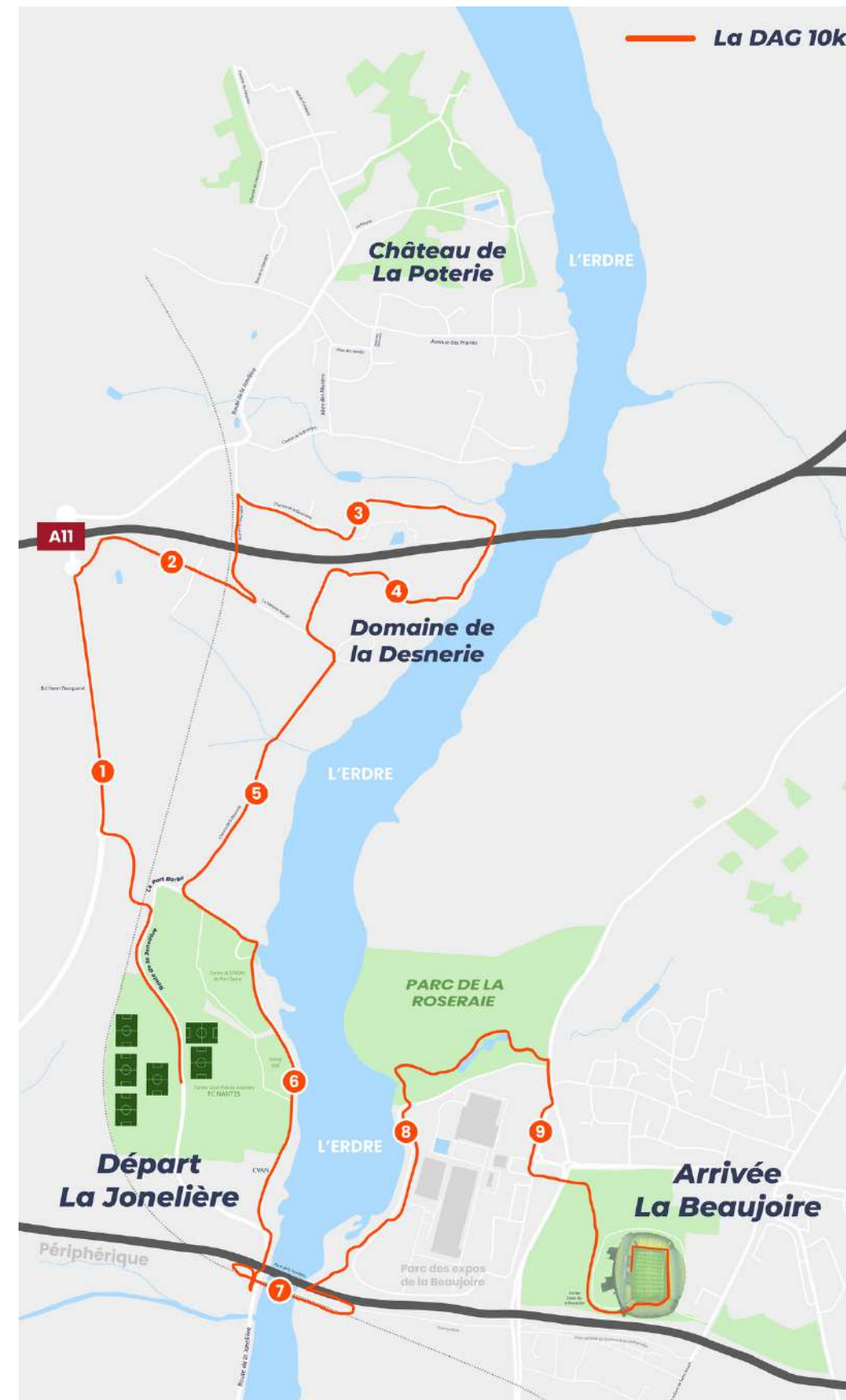


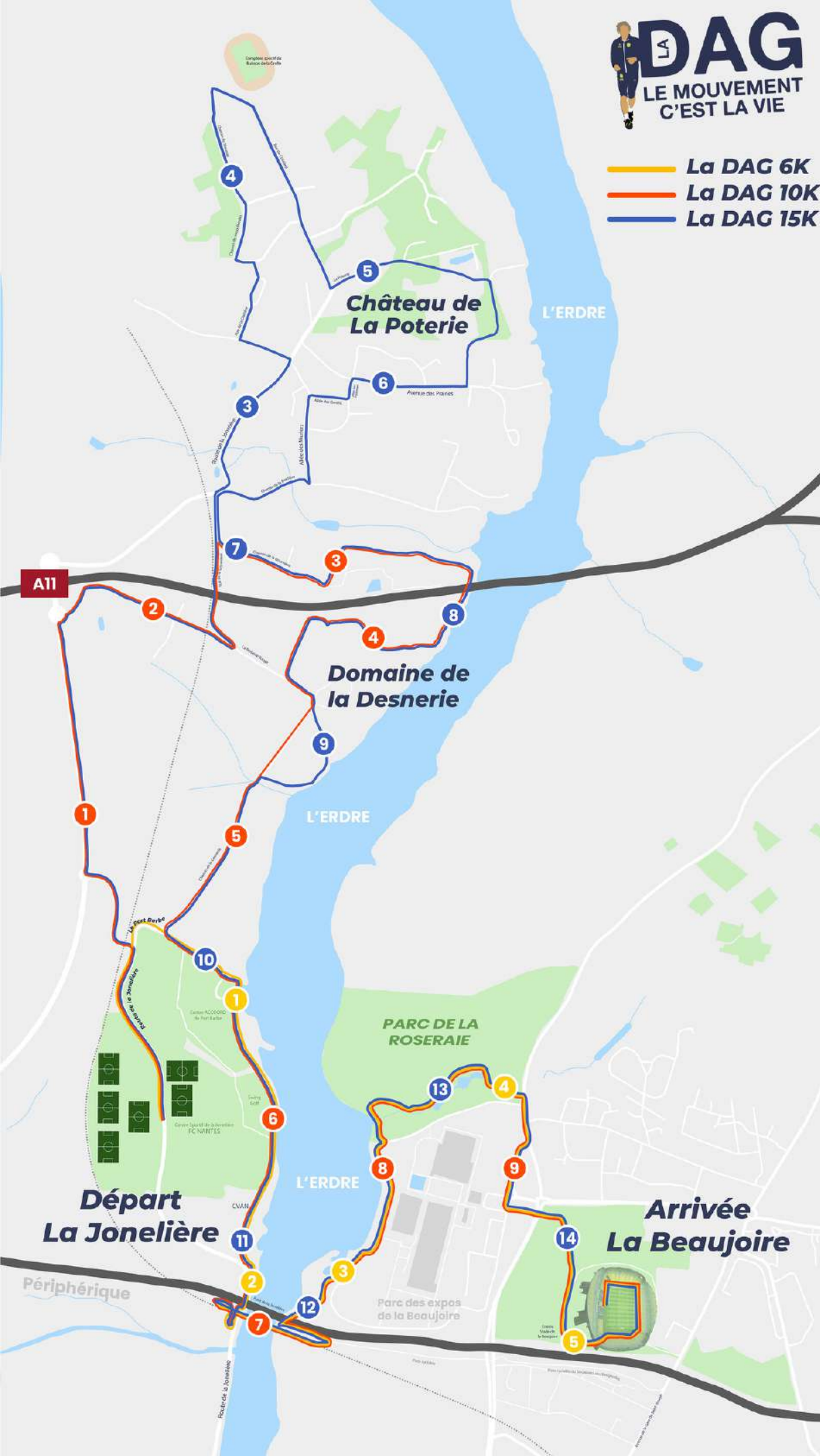


SUR LE PARCOURS

Sas de départ, ravitaillements, sécurité, signalétique... Tout ce qu'il faut savoir pour profiter pleinement de votre parcours et vivre cette dernière DAG dans les meilleures conditions.

LES 3 PARCOURS





3 PARCOURS UNE MÊME DAG

6 KM
MARCHE



DÉPART
10H00
La Jonelière



PARCOURS
Route
Chemins
Route



ARRIVÉE
Stade de La Beaujoire



DISTANCE • Dénivelé
5,7 km • 60m D+

À VOTRE RYTHME

10 KM
COURSE



DÉPART
10H20
La Jonelière



PARCOURS
Route
Bois & chemins
Route



ARRIVÉE
Stade de La Beaujoire



DISTANCE • Dénivelé
9,8 km • 100m D+

ACCESSIBLE ET RYTHMÉ

15 KM
COURSE



DÉPART
10H35
La Jonelière



PARCOURS
Route
Bois & chemins
Route



ARRIVÉE
Stade de La Beaujoire



DISTANCE • Dénivelé
14,7 km • 140m D+

LE DÉFI DE L'ULTIME ÉDITION



Pas de chrono, pas de classement, ici seul compte le plaisir de participer et de soutenir ensemble la lutte contre le cancer.

VOS RAVITAILLEMENTS



MERCI À NOS PARTENAIRES QUI VOUS ACCOMPAGNENT TOUT AU LONG DU PARCOURS

FRUITS



EAU

FRANCE BOISSONS



BOISSON ÉNERGISANTE



SUR LE PARCOURS

Tout au long du parcours, bénévoles, signaleurs et secouristes sont mobilisés pour assurer votre sécurité et vous accompagner jusqu'à l'arrivée.



SÉCURITÉ AVANT TOUT

Le parcours n'est pas entièrement fermé à la circulation.
Restez vigilants et respectez les indications des signaleurs et bénévoles présents tout au long du parcours.



RESPECTONS LES LIEUX

La DAG traverse des espaces publics et privés exceptionnellement ouverts pour l'évènement.
Ne jetez aucun déchet sur le parcours et respectez les lieux traversés.



4 POSTES DE SECOURS

Les secouristes de l'UNASS 44 seront présents pour veiller sur vous tout au long du parcours.

POSITION DES SECOURISTES



DÉPART
La Jonelière

SEC. 1
KM 5,5 **15 KM**

SEC. 2
KM 4,5 **10 KM**
KM 8,5 **15 KM**

SEC. 3
KM 2 **6 KM**
KM 7 **10 KM**
KM 11 **15 KM**

ARRIVÉE
Stade de La Beaujoire



 **PROFITEZ DU PARCOURS, RESPECTEZ LES LIEUX ET NOS BÉNÉVOLES** qui vous accueillent tout au long de la matinée



À LA BEAUJOIRE

Votre parcours se termine au cœur du Stade de La Beaujoire.
Arrivée, ravitaillement, tribunes, restauration, animations...
Retrouvez tout ce qu'il faut savoir pour profiter de l'après-course.

L'ARRIVÉE AU STADE



DÈS LE PARVIS, PLONGEZ DANS L'AMBIANCE

Dès le dernier kilomètre, sur le parvis de La Beaujoire, laissez-vous porter par l'ambiance... Quelques surprises vous attendent jusqu'à votre entrée dans le stade.



AU COEUR DE LA BEAUJOIRE

Après avoir traversé le tunnel, vous ferez le tour de l'aire de jeu avant de franchir la ligne d'arrivée devant le banc de touche.
⚠ Il est strictement interdit de pénétrer sur la pelouse.



APRÈS LA LIGNE

Une fois la ligne d'arrivée franchie, recevez votre cadeau finisher des mains de nos bénévoles.



Un ravitaillement final vous attend sur la coursive de la tribune Présidentielle (eau et fruits)



Pour des raisons de sécurité et de fluidité, tous les participants sont invités à rejoindre rapidement la tribune Présidentielle après avoir franchi la ligne.





ENEZ LES ENCOURAGER !

OU SE PLACER ?

Du parcours jusqu'au cœur du Stade de La Beaujoire, plusieurs espaces permettront aux proches et aux spectateurs de vivre La DAG au plus près et d'encourager les participants.



LE PARCOURS

De La Chapelle-sur-Erdre aux bords de l'Erdre, profitez de plusieurs points pour les encourager, avec des animations musicales à Port-Barbe et au Parc de la Roseraie.

LE PARVIS

À l'approche de la Beaujoire, vivez l'ambiance du dernier kilomètre et portez-les jusqu'à leur entrée dans le stade.
Restauration sur place avec Chez Pépère.

LE STADE

Le stade sera accessible au public à partir de 10h00. Une fois à l'intérieur, rejoignez la partie gauche de la Tribune Présidentielle, côté Tribune Erdre, pour vivre les derniers mètres et l'arrivée.





PROFITEZ DE L'APRÈS-COURSE

DJ set, restauration avec Chez Pépère, souvenirs de La DAG... Après l'arrivée, profitez encore de l'ambiance dans l'enceinte du stade et partagez un dernier moment tous ensemble.

LES SOUVENIRS DE LA DAG

T-shirt 2026, pack collector, livre *Dans la foulée de Dag* d'Alexis Vergereau et anciennes éditions... Retrouvez notre sélection au stade.



T-SHIRTS 2026

14 €

Édition limitée
Dans la limite des stocks



PACK COLLECTOR

18 €

T-shirt 2026 + livre
Dans la foulée de Dag



LIVRE ET ANCIENNES ÉDITIONS

PRIX LIBRE

Livre *Dans la foulée de Dag* et
t-shirts des anciennes éditions.



OÙ NOUS RETROUVER ?

Coursive de la tribune
Présidentielle côté tribune Erdre.



PAIEMENT

Carte bancaire et
espèces acceptées.



VENTE AU STADE

Dans la limite des
stocks disponibles

FAQ

Retrouvez ici les réponses aux questions les plus fréquentes avant le jour J.

1 PARTICIPATION

Puis-je participer sans dossard ?

Non. Seuls les participants inscrits et portant leur dossard peuvent prendre part à La DAG.

Puis-je donner mon dossard à quelqu'un ?

Non. Les cessions officielles sont désormais closes. Aucun échange direct n'est autorisé.

À partir de quel âge peut-on participer ?

La participation est autorisée **à partir de 16 ans**, avec autorisation parentale pour les mineurs.

Le 6 km peut-il être réalisé en courant ?

Non. Contrairement aux éditions précédentes, le 6 km est cette année **exclusivement réservé à la marche**.

Puis-je participer avec une poussette ou un animal ?

Non. Les poussettes et les animaux, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés. Les porte-bébés sont acceptés uniquement sur la marche. Seules les joëlettes et fauteuils adaptés préalablement inscrits et validés par l'organisation peuvent participer.

2 SUR LE PARCOURS

Y a-t-il un chronométrage ou un classement ?

Non. La DAG reste un événement sans chronométrage officiel ni classement.

Que faire en cas de blessure ou d'abandon ?

Signalez-vous à un bénévole, un signaleur ou un secouriste afin d'être pris en charge.

Un proche peut-il me suivre à vélo ?

Non. Les accompagnants à vélo ou utilisant tout autre moyen de locomotion ne sont pas autorisés sur les parcours.

Y a-t-il une heure limite pour terminer ?

Oui. Le 10 km devra être terminé au plus tard à **12h15 (1h55 de course)** et le 15 km à **12h40 (2h de course)**. Aucune barrière horaire spécifique n'est prévue pour la marche 6 km.

Les écouteurs sont-ils autorisés ?

Ils ne sont pas interdits, mais leur utilisation est fortement déconseillée pour des raisons de sécurité. Restez attentif aux consignes de l'organisation.

MERCI

POUR CETTE ULTIME ÉDITION.

Sans vous rien de tout cela
n'aurait été possible.

AVEC LE SOUTIEN DE



LA CHAPELLE
SUR ERDRE

MERCI À NOS PARTENAIRES

ATLANTIS

DECATHLON

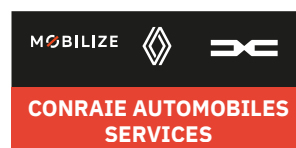


Génicade



ici Loire
Océan

Grandjouan
La propreté responsable depuis 1978



FRANCEBOISSONS



RCA

MAKE IT
— event —

Duplijet



générale de
bureau
tique
GRUPE FACTORIA



Eurest



Raidito CLUB

PINARD

Merci également pour leur mobilisation :
la Ligue de Football des Pays de la Loire, l'UNASS 44 et les associations de supporters
du FC Nantes : Activ Nantes, Canaris Sud 44, Allez Nantes Canaris et Brigade Loire.

MERCI À TOUTES CELLES ET CEUX QUI AURONT FAIT VIVRE LE MOUVEMENT



CE QU'IL RESTERA



DANS
LA FOULÉE
DE DAG
ALEXIS VERGEREAU



UN LIVRE POUR SE SOUVENIR
ET FAIRE VIVRE SON HISTOIRE

76 000 €
DÉJÀ REVERSÉS DEPUIS 2019



Cette dernière édition permettra à La DAG de conclure son engagement de la plus belle des manières, avec **un don record.**

UN SOUTIEN QUI SE PROLONGERA AU-DELÀ DE L'ÉVÈNEMENT

Fidèle à sa raison d'être depuis sa création, La DAG consacrera les bénéfices de cette dernière édition à la lutte contre le cancer, avec un don au fonds de dotation Persévérance, au profit du projet "Ambicion" de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest à Saint-Herblain.

Notre don contribuera à l'aménagement de salons pensés pour les patients et leurs proches, afin de leur offrir des espaces plus accueillants, confortables et adaptés à leur parcours de soins.

**UNE PARTIE DE L'HÉRITAGE DE LA DAG RESTERA AINSI À L'ICO,
AU BÉNÉFICE DURABLE DES PATIENTS ET DE LEURS PROCHES.**



RESTEZ CONNECTEZ

Toutes les informations pratiques, les photos et le règlement de La DAG sont à retrouver ici.



SITE WEB

www.ladag.fr



MAIL

contact@ladag.fr



RÈGLEMENT

retrouvez le règlement complet sur www.ladag.fr



PHOTOS

retrouvez-les via nos réseaux sociaux à l'issue de l'évènement.



RÉSEAUX SOCIAUX

pour ne rien rater !



CAGNOTTE EN LIGNE

Continuez à soutenir le Mouvement sur www.ladag.fr



MERCI D'AVOIR FAIT PARTIE DU MOUVEMENT. ♡
LE MOUVEMENT, C'EST LA VIE

ASSOCIATION LES AMIS DE DAG